



NPO法人 守谷ファミリークラブ

みんなのいばしょ

2015年3月号

(総合型地域スポーツクラブ)

ファミリーハウス：守谷市大木929-1

今月の予定

(3月の日程)

会員募集中!

種 目	曜日	日 程	時 間	場 所
スポーツ吹矢	土	7・14・28	10:00~12:00	学びの里 体育館
トランポリン 卓球 Jr 体操 土曜日： 前 9:00~10:30 後 10:30~12:00	水	4・11・18・25	16:30~21:00	学びの里 体育館
	土	7・14・28	9:00~12:00	
ヨガ	月	9・23	13:00~14:15	中央公民館和室
気功	木	5・12・19・26	13:30~15:00	中央公民館 和室
	金	6・13・20・27	10:15~11:45	ファミリーハウス
水泳	金	6・13・20・27	13:00~17:00	常総運動公園 室内プール
テニス教室	水	4・11・18・25	10:00~13:00	常総運動公園 テニスコート5~7
テニスサークル	日	1	13:00~17:00	つくばみらい市きらく山テニスコート
		8		つくばみらい市総合運動公園
		15・22・29	9:00~13:00	常総運動公園 テニスコート
ジュニアテニス教室	土	21・28	13:00~15:00	松前台小 体育館 (28日も松前台小に変更です)

今月のトピックス

～参加者募集中!～

- ・朝のラジオ体操・気功 (松が丘公園 6:30~)
- ・教えたい、教わりたい方 (スポーツに限らずなんでも)、募集中
- ・サークルが新加入します。よろしくお願ひします。只今1回無料で体験できます。
かんたん体操 (木) 14時~15時 学びの里音楽室 です。
女性限定で、簡単な体操で腰痛肩こり膝関節症予防解消、姿勢改善を目指します。
- ・洋裁やっています。 3/6、20、27 13:00~15:00 (ファミリークラブにて。晴天時のみ)

ファミリー菜園
オーナーさん手作り

新鮮野菜 販売中!

3/6、20、27 (金) 13:00~

ファミリーハウスにて (晴天時のみ)

【連絡先】NPO 法人守谷ファミリークラブ事務局

電話 080-5523-6868 080-5473-3838

メール info@npo.moriya-familyclub.com

npo.moriya.family-club@ezweb.ne.jp

HP http://npo.moriya-familyclub.com/